**Памятка родителям по правилам использования детьми и подростками**

**сотовых телефонов и электронных цифровых устройств в МБУ ДО ООЦ «Юбилейный»**

Уважаемые родители!

 Отправляя ребёнка в лагерь, вы, конечно же, переживаете и хотите всегда быть с ним на связи. Для этой цели он привозит с собой телефон или иное электронное цифровое устройство (смартфон, IPad, IPhonе, планшетный компьютер), которые осложняют взаимодействие ребят друг с другом в организованных коллективах.

 Следует помнить, что ребёнок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть барьеры общения и взаимодействия.

 Зачастую мы сталкиваемся с проблемой гаджет-зависимости, ведь большинство подростков привыкли проводить время в виртуальном пространстве, подолгу просиживая за мобильным телефоном или другим устройством. По этой причине ребята не готовы к реальному общению со сверстниками и включению в активную коллективную деятельность. Желание обладать или играть на том или ином цифровом устройстве может стать причиной конфликтов между детьми.

 Постоянное использование сотовых телефонов, смартфонов и планшетных компьютеров связаны с малоподвижным образом жизни, что представляет реальную угрозу как для физического здоровья ребёнка (проблемы со зрением, осанкой), так и формирует новый вид одной из самых опасных зависимостей – гаджет-зависимость, расшатывающую психику ребёнка.

 В связи с этим в нашем Центре действуют общие правила пользования сотовыми телефонами другими электронными цифровыми устройствами:

1. В первый день заезда, после распределения и размещения ребёнка в отряд, он звонит вам и сообщает, в каком отряде он находится и дает вам стационарные номера телефонов для связи с ним или номер отрядного воспитателя. Личный сотовый телефон и другие гаджеты ребёнок передает на хранение воспитателям своего отряда.

 2. Все сотовые телефоны и другие электронные устройства находятся в специальных местах, где обеспечивается их сохранность и зарядка.

3. Личным сотовым телефоном для общения с родителями ребёнок может пользоваться в отведенное для этого время, которое зависит от распорядка дня.  О возможном времени связи ребёнок информирует родителей сам и отрядные воспитатели.

4. **Время пользования детьми личными сотовыми телефонами для звонков родителям: с 14.00 до 15.30, с 22.00 до 23.00.**

Помните, что обычный день ребёнка достаточно насыщен отрядными и общими мероприятиями и делами Центра, где важно эмоциональное включение и участие вашего ребёнка в предлагаемы вид деятельности!

5. Электронные цифровые устройства будут передаваться ребенку для пользования в развивающих целях (поиск необходимой информации для подготовки к отрядным делам, конкурсам и играм, выполнение творческих работ, предусмотренных программой смены) и для осуществления видео- и фотосъемки.

6. Администрация Центра обеспечивает постоянный доступ родителей к информации о пребывании детей в Центре и предоставляет возможность для связи по стационарным телефонам. Для этого необходимо позвонить в Центр, назвать имя, фамилию, номер отряда. Вам пригласят отрядного воспитателя. Воспитатель проинформирует Вас о занятости вашего ребёнка, сообщит о возможности разговора с ним. Если ребёнок свободен, то его пригласят к телефону. Если дети заняты, то Вам назовут время, когда ребёнка пригласят к телефону. **Оптимальное время для звонка с 9.00 до 17.00**

 **Телефоны для связи (34677) 42-407, (34677) 42-408.**

 Если Вам трудно унять тревогу, если вас что-то настораживает или беспокоит в состоянии и поведении ребёнка, в случае трудностей, возникающих у ребёнка с адаптацией к условиям детского Центра или взаимодействием со сверстниками, обязательно свяжитесь с воспитателем и расскажите о своих опасениях. Отрядные воспитатели имеют информацию о телефонах родителей всех детей.

 Мы заинтересованы в том, чтобы решить все возникающие проблемы и сделать пребывание вашего ребёнка в нашем Центре максимально приятным и запоминающимся.

 Просим Вас отнестись к правилам, принятым в Центре, с пониманием. Будьте уверены, что в нашем Центре «Юбилейный» Ваш ребёнок научится общаться, обретёт новых друзей и море положительных эмоций. Узнать о повседневной жизни ребёнка на смене Вы сможете из фото - видео презентаций, которые каждый ребёнок получает на носителе CD-RW в конце смены в подарок.